



Ein Glückspilzchen geht auf Reisen ...
- Idee & Motivationsschreiben vom 13.03.2012 -

Spendenaktion "Glückspilz-Krebshilfe" zu Gunsten von:



"In Deutschland erkrankt jede 10. Frau im Laufe ihres Lebens an Brustkrebs."

Das weiß ich persönlich erst seit dem 20.02.2012.

An diesem Tag - kurz nach meinem 30. Geburtstag - erhielt ich nämlich selbst diese Diagnose.

Bisher hatte ich in meinem Leben immer die Wahl - ich konnte grundsätzlich immer selbst entscheiden, was mir gefällt, was ich tun möchte, welche Ziele ich mir setze, welches Projekt ich als nächstes angehe und in was ich meine Energie stecken möchte.

Meine ersten Gedanken nach der Diagnose:

Ich habe keine Wahl. Ich fühle mich ohnmächtig. Ich kann mein Leben nicht mehr selbst steuern. Mein Hauptthema in den kommenden Monaten und Jahren wird meine eigene Krebserkrankung sein. Nicht die Krebserkrankung von einem entfernten Bekannten, einem Nachbarn, einem Kollegen, einem Verwandten oder einem Freund - nein, meine eigene Erkrankung. Ich selbst bin von der allgegenwärtigen Krankheit Krebs betroffen.

Heute, knapp 3 Wochen nach der Diagnose, geht es mir erstaunlich gut. Warum?

- **Ich bin nicht allein.** Mit allen Menschen, die mir besonders wichtig sind, habe ich persönlich gesprochen, wir haben zusammen geweint, aber auch wieder zusammen Mut gefasst. Insbesondere Menschen, die die Krankheit bereits erfolgreich besiegt haben, haben mir sehr viel Zuversicht gegeben.
- **Ich bin bestens informiert** über meine Krankheit und die sehr guten Therapiemöglichkeiten.
- Ich bin beruhigt durch die **Fachkompetenz** und insb. die **soziale Kompetenz** meiner behandelnden **Ärzte**.
- Ich habe einen **sicheren Arbeitsplatz** und einen Arbeitgeber, der voll und ganz hinter mir steht. Ich habe zuverlässige Mitarbeiter und Kollegen, die es mir ermöglichen, mich ganz und gar auf meine Genesung zu konzentrieren und auch nach einer längeren Auszeit wieder ohne Bauchweh ins eigene Büro zurückkehren zu können.
- Ich trage selbst durch diverse **Begleittherapien** sehr viel Positives zu meiner Genesung bei. Das sportliche und psychoonkologische Therapieangebot ist dabei sehr vielfältig: z.B. Meditation, (Lach-)Yoga, Aqua-Gymnastik, Atem-, Tanz- oder Kunsttherapie.

Obwohl **mein Therapieplan** sehr anstrengend und kräftezehrend wirkt (Chemo, Operation, Bestrahlung, Immuntherapie), bin ich absolut zuversichtlich, dass ich aus dieser schweren Zeit sehr viel Stärke und Energie gewinnen kann.

Leider können viele Krebspatienten und deren Angehörige die Diagnose nicht so optimistisch aufnehmen wie ich. **Viele Krebsarten sind bei weitem nicht so gut erforscht wie der Brustkrebs**, das Informationsnetz weist häufig noch Verbesserungspotential auf und insbesondere das Angebot an Begleittherapien und psychologischer Betreuung ist an vielen Orten noch stark ausbaufähig.

Genau hier setzt die **Deutsche Krebshilfe** an, die sich bereits seit 1974 im Kampf gegen den Krebs engagiert und sich dabei ausschließlich aus Spendengeldern finanziert. Gemäß ihrem **Motto "Helfen. Forschen. Informieren."** finanzieren die Deutsche Krebshilfe und ihre Tochterorganisationen **klinische, wissenschaftliche und soziale Projekte auf allen Gebieten der Krebsbekämpfung.**



Ein Glückspilzchen geht auf Reisen ...
- Idee & Motivationsschreiben vom 13.03.2012 -

Spendenaktion "Glückspilz-Krebshilfe" zu Gunsten von:



Ich brauche Ihre Unterstützung, ...

... damit **auch andere Krebspatienten** mit viel Kraft und Optimismus gegen ihre Krankheit kämpfen können.

... damit **ich auch an schlechten Tagen** weiter so optimistisch bleibe und schnell wieder ganz gesund werde.

Dazu habe ich bei der **Deutschen Krebshilfe** für meine komplette Behandlungsdauer ein **Spendenkonto** einrichten lassen, über dessen Kontostand ich regelmäßig informiert werde.

6

Jeder Euro, der auf diesem Spendenkonto eingeht, soll der Deutschen Krebshilfe ermöglichen, auch anderen Krebspatienten durch die Finanzierung neuer Krebsbekämpfungsprojekte Zuversicht zu schenken und gleichzeitig soll mir (und vielleicht auch einigen anderen) der wachsende Spendenbetrag symbolisch Kraft und Ausdauer für die gesamte Behandlung geben, indem er vermittelt:

"Du bist nicht allein! Du schaffst das!"

Bitte nehmen Sie sich die Zeit und überweisen Sie **2 Euro für unseren Kampf gegen den Krebs** auf folgendes Konto:

Konto-Inhaber: **Deutsche Krebshilfe e.V.**
Konto-Nr.: **828282**
Bankleitzahl: **37050299 (Kreissparkasse Köln)**
Betrag: **2 Euro (oder gerne mehr)**
Verwendungszweck: **49003254**
(Die Angabe der **Aktionsnummer 49003254** im Verwendungszweck ist wichtig, damit Ihre Spende meiner Aktion zugeordnet werden kann.)



Den aktuellen Spendenkontostand werde ich regelmäßig über meine Facebook-Fanseite "Glückspilz-Krebshilfe" veröffentlichen.



"Auch aus Steinen, die einem in den Weg gelegt werden, kann man Schönes bauen."

Würde mich sehr freuen, wenn Sie mich bei **meinem neuen "Projekt" Brustkrebs** unterstützen würden, damit ich schnell wieder gesund werde und mich bald wieder neuen Projekten widmen kann. Bei besonders anstrengenden Projekten können "Fans" ganz hilfreich sein... Daher besuchen Sie doch einfach mal meine Facebook-Fanseite!

☺ Ganz, ganz vielen lieben Dank schon im Voraus für Ihre Unterstützung! ☺

Michaela Heider

Mehr Infos über die **Deutsche Krebshilfe** unter: www.krebshilfe.de

Mehr Infos über **meine Spendenaktion** unter: www.facebook.com/Glueckspilzchen



Ein Glückspilzchen geht auf Reisen ...

- Frequently Asked Questions -

Spendenaktion "Glückspilz-Krebshilfe" zu Gunsten von:



1. Wie kam die Idee zu Stande? Was war der Auslöser?



Am 20.02.2012 habe ich die **Diagnose Brustkrebs** bekommen - nur kurz nach meinem 30. Geburtstag. Schon bald darauf war ich wieder erstaunlich positiv und optimistisch gestimmt, u.a. aufgrund der zahlreichen guten und kostenlosen **Informationen der Deutschen Krebshilfe** (Broschüren/DVDs) und der vielen aufmunternden Worte, Karten und Geschenke aus meinem persönlichen Umfeld.

Ich wollte daraufhin gerne "**etwas zurückgeben**", wovon auch all diejenigen Betroffenen profitieren können, die aus verschiedenen Gründen weniger optimistisch sind als ich. Und so kam mir Mitte März die Idee mit der **Spendenaktion zu Gunsten der Deutschen Krebshilfe** in Verbindung mit einer Facebook-Fanseite zur Motivation während meiner gesamten Behandlungsdauer (siehe Motivationsschreiben vom 13.03.2012).

2. Warum lohnt es sich, ein Glückspilz-Fan zu sein? Was gibt es auf der Glückspilz-Fanseite www.facebook.com/Glueckspilzchen und unter www.glueckspilzchen.com zu entdecken?



❁ Motivation

Jedem Besucher meiner Seite soll das Gefühl vermittelt werden: "**Du bist nicht allein! Du schaffst das!**"

Und dieses Gefühl soll nicht nur auf die Krebsbewältigung bezogen sein:

Ein bißchen **Glück** kann doch jeder gut gebrauchen! Auf meiner Glückspilz-Seite gibt es jede Menge davon, hol dir einfach bei jedem Besuch eine Portion davon ab ☺

❁ Guter Zweck

Du erfährst den aktuellen **Zwischenstand der Glückspilz-Spendenaktion** zu Gunsten der Deutschen Krebshilfe.

❁ Einblicke in meine persönlichen Krebs-Erfahrungen

Du erfährst regelmäßig die Erfolge in meinem Kampf gegen meinen persönlichen Brustkrebs und der Vollständigkeit halber natürlich auch die kleinen Rückschläge oder Tiefen, die ich in dieser Zeit meistern muss. Mein **Büchlein "Ein Glückspilzchen geht auf Reisen..."** enthält alle Beiträge der Facebook-Fanseite und kann unter www.glueckspilzchen.com **kostenlos im pdf-Format** gelesen werden.

❁ Benefiz-Auktionen

Zu Gunsten der Deutschen Krebshilfe versteigere ich zudem von Glückspilz-Fans selbst hergestellte Glücksbringer-Artikel. Mitgeboten werden kann direkt über die Facebook-Seite oder per E-Mail. Die aktuellen Artikel werden stets auch unter www.glueckspilzchen.com präsentiert.

❁ Informationen / Tipps / Mut-mach-Beiträge zur Krebsbewältigung

In der Chronik der Facebook-Seite oder im Gästebuch der Homepage kann jeder Besucher posten, was ihm persönlich bei der Krebsbewältigung geholfen hat. Auch Buchempfehlungen, schöne Mut-mach-Beiträge oder Links auf Blogs von Betroffenen sind herzlich willkommen.

❁ Links auf themenverwandte Seiten und Einzelbeiträge

Viele Organisationen und Einzelpersonen kämpfen gegen den Krebs. Links auf interessante Organisationen oder Aktionen will ich euch nicht vorenthalten und können auch gerne direkt von euch in der Chronik geteilt werden.

3. Warum lohnt es sich für dich, Michaela, die Glückspilz-Fanseite zu betreiben?



❁ Motivation

Jeder Besucher, der auf meiner Seite seine Spuren hinterlässt, motiviert mich dazu, im Kampf gegen den Krebs optimistisch zu bleiben. Auch wenn ich das bereits von vielen lieben Menschen auf unterschiedliche Weise erfahren durfte, wird das Gefühl "**Ich bin nicht allein! Ich schaff das!**" durch jeden Besucher aufrecht erhalten bzw. verstärkt. Bei der langen Behandlung wird meine Geduld sicherlich noch das eine oder andere Mal auf die Probe gestellt und da können "Fans" eine sehr **große Unterstützung** sein...

❁ Guter Zweck

Ich hab schon öfter mal gedacht, dass ich doch mal "etwas für einen guten Zweck tun sollte". Mit dem Kampf gegen den Krebs hat mich ein "guter Zweck" gefunden, von dem sehr viele Menschen profitieren können. Denn Betroffene gibt es leider in fast jeder Familie, in vielen Fällen trifft einen die Diagnose recht unerwartet und oft ohne eigenes Verschulden und zudem bringt die Diagnose häufig weitere private und berufliche Herausforderungen mit sich. **Nur selten können die Betroffenen schon nach kurzer Zeit so viel Optimismus wie ich an den Tag legen, weil es die äußeren Umstände und/oder die innere Einstellung einfach nicht zulassen wollen.** Mit der Aktion möchte ich Zuversicht, Optimismus und ein Lächeln verschenken... Dies ist ansteckend und so kommt es wieder zu mir zurück! ☺

4. Wie kann ich den Newsletter bestellen?



❁ Be- oder Abbestellung: formlos (und natürlich kostenfrei) per E-Mail an glueckspilzchen.michaela@gmx.de

❁ Inhalt Newsletter: Aktueller Spendenstand sowie Link auf aktuelle Beiträge



Ein Glückspilzchen geht auf Reisen ...

- Frequently Asked Questions -

Spendenaktion "Glückspilz-Krebshilfe" zu Gunsten von:



5. Wie werden die Glückspilz-Spenden durch die Deutsche Krebshilfe verwendet?



Die Glückspilz-Spenden gehen **direkt auf das Konto der Deutschen Krebshilfe** und können somit sofort, komplett und zielgerichtet für den **Kampf gegen den Krebs** eingesetzt werden.

Jedes Jahr erkranken in Deutschland 490.000 Menschen neu an Krebs. Nach dem Motto "**Helfen. Forschen. Informieren.**" fördern die Deutsche Krebshilfe und ihre Tochterorganisationen (u.a. Stiftung Deutsche KinderKrebshilfe) über Spendengelder zielgerichtet **Projekte zur Verbesserung der Prävention, Früherkennung, Diagnose, Therapie, medizinischen Nachsorge und psychosozialen Versorgung einschließlich der Krebs-Selbsthilfe** - und das bei konstant niedrigen Verwaltungskosten (ca. 10% der Gesamteinnahmen). Detaillierte Auskunft über die Mittelherkunft und -verwendung gibt der **Geschäftsbericht** (siehe www.krebshilfe.de). Zur Wahrung der **Unabhängigkeit** bei der Mittelverwendung nimmt die Deutsche Krebshilfe **keine Spenden der pharmazeutischen Industrie** und der **Tabakindustrie** an und **verzichtet konsequent auf Spendenwerbung auf Provisionsbasis.**

6. Welchen Betrag sollte ich spenden?



Das Motto der Glückspilz-Spendenaktion lautet "**2 Euro für unseren Kampf gegen den Krebs**".

Wie so oft sind es die vielen kleinen Dinge, auf die es ankommt. Ob du einmalig 2 Euro oder einen beliebigen anderen Betrag investierst oder dich sogar für einen wöchentlichen oder monatlichen Dauerauftrag entscheidest: **Deine Spende motiviert und hilft.** Der wachsende Spendenbetrag soll zudem mir und hoffentlich auch einigen anderen Betroffenen vermitteln "**Du bist nicht allein! Du schaffst das!**".

7. Welche Informationen bekommst du, Michaela, über die einzelnen Spender weitergeleitet?



Die Deutsche Krebshilfe informiert mich regelmäßig per E-Mail über den aufgelaufenen Kontostand und die aufgelaufene Anzahl an Zahlungseingängen. **Ich erfahre weder Namen, Einzelbeträge noch Bankdaten über die Deutsche Krebshilfe.** Natürlich bin ich aber sehr neugierig und gespannt, was insbesondere die Hochrechnung aus den vermeintlich kleinen Daueraufträgen ergibt. Daher würde ich mich sehr freuen, wenn du in der **Chronik auf meiner Fanseite oder im Gästebuch meiner Homepage** eine kurze Spendeninfo posten würdest. **Keine falsche Bescheidenheit** ...vielleicht regst du dadurch sogar auch andere zum Spenden an. Du kannst mir stattdessen auch eine persönliche Nachricht schicken oder aber auch einfach ein **anonymer Glücksbringer** bleiben... 😊

8. Woher bekomme ich eine Spendenquittung?



Falls du eine Zuwendungsbestätigung benötigst, gib einfach im Verwendungszweck neben der Glückspilz-Aktionsnummer 49003254 noch deine vollständige Adresse an. Im **Januar/Februar** erhältst du dadurch **automatisch** von der Deutschen Krebshilfe eine **Sammel-Zuwendungsbestätigung** per Post, auf der all deine Spenden des vergangenen Jahres einzeln vermerkt sind. Die Hotline der Spendenverwaltung findest du unter www.krebshilfe.de/spenden.

9. Wie erfahre ich den aktuellen Zwischenstand der Spendenaktion?



Ich bekomme monatlich eine E-Mail durch die Deutsche Krebshilfe mit dem **aufgelaufenen Kontostand** und der **aufgelaufenen Anzahl an Zahlungseingängen.** Diese Daten veröffentliche ich daraufhin auf meiner Fanseite www.facebook.com/Glueckspilzchen, auf www.glueckspilzchen.com und informiere über den **Newsletter.**

10. Wie lautet die genaue Bankverbindung?



❁ Konto-Inhaber: **Deutsche Krebshilfe e.V.**
❁ Konto-Nr.: **828282**
❁ Bankleitzahl: **37050299** (Kreissparkasse Köln)
❁ Verwendungszweck: **49003254** (Die Angabe der Aktionsnummer 49003254 im Verwendungszweck ist wichtig, damit die Spende der Glückspilz-Aktion zugeordnet werden kann.)

11. Wie kann ich beim Spendensammeln helfen?



❁ Freunde und Bekannte von der Idee begeistern und Link www.glueckspilzchen.com verschicken
❁ Immer mal wieder über Facebook **Glückspilzbeiträge teilen**
❁ Und zu guter Letzt für die ganz ambitionierten Fans: "**Glückspilz**"-Sparschwein in deinem Büro, bei einer Besprechung oder in deinem Verein aufstellen und bei Kollegen um Spenden werben, Betrag überweisen und auf Glückspilz-Seite Betrag und Grüße von der Spendergruppe posten (vielleicht verdoppelt dein Chef den Gesamtbetrag am Ende ja sogar?). Unterstützend kann z.B. die **Imagebroschüre** der Deutschen Krebshilfe genutzt werden, die unter www.krebshilfe.de/wir-foerdern als PDF-Datei zur freien Verfügung steht.



Ein Glückspilzchen geht auf Reisen ...

- Auszüge aus der Facebook-Fanseite „Glückspilz-Krebshilfe“ -

www.facebook.com/Glueckspilzchen

28.09.2012

Ich konnte gestern nicht einschlafen, weil ich geträumt habe...

Nicht mehr lange bis zum **250. Glückspilz-Fan** und mittlerweile schon **1.652 €** auf unserem **Glückspilz-Spendenkonto zu Gunsten der Deutschen Krebshilfe** - und das nach knapp über 6 Monaten!!! Das kann einen schon mal wach halten und etwas weiterträumen lassen...

Stell dir mal vor...

...wenn dann jeder Glückspilz-Fan **nur 2 €** überweisen würde, wären das schon auf einen Schlag weitere **500 €!** Es muss jedem einzelnen gar nicht weh tun im Geldbeutel ...wenn nur alle mitmachen, kommt ruckzuck ein stolzer Betrag zusammen, mit dem Krebspatienten auf unterschiedlichste Weise geholfen werden kann!

Die Grundidee finden auch viele ganz toll, aber leider will kaum einer tatsächlich einfach mal 2 € verschenken...

Diese 2 € auf deinem Kontoauszug **könnten dich** am Ende des Monats evtl. **ärgern**, weil's wie jeden Monat mal wieder recht knapp wird oder du mal wieder weniger für den Notfall auf die Seite legen kannst als erhofft. Denn das läppert sich ja so: 2 € fürs Parkhaus, 2 € fürs Eis, 2 € für die Frühstücksbrötchen am Wochenende, 2 € für die Bratwurst mal schnell unterwegs, 2 € für ein Stück Kuchen, 2 € für einen Kaffee, 2 € Eintritt für wasweißichwomanheutenochfürzweieuroeinkommt...

Aber stell dir mal vor, **vielleicht machen dich die 2 € auch einfach glücklich**, wenn du auf deinem Kontoauszug daran erinnert wirst: "**Ich bin ein Glückspilz! Denn ich kann es mir nicht nur leisten, Gutes zu tun, sondern ich hab sogar die Entschlossenheit dazu, es einfach zu tun!**"

Obwohl wir alle ein Dach über dem Kopf und genug zu essen haben, ist es bei uns leider nicht selbstverständlich, auch mal an andere zu denken... Zumal es bei Spenden für den Kampf gegen den Krebs ja meist leider noch nicht einmal wirklich nur um andere geht: **Jedes Jahr erkranken 490.000 Menschen** in Deutschland neu an Krebs. Allein die Diagnose Brustkrebs erhält in Deutschland mindestens jede 10. Frau irgendwann im Laufe ihres Lebens. **Krebs kann jede Familie ganz unverschuldet aus heiterem Himmel treffen! Umso wichtiger ist es, mit aller Kraft gegen diese Krankheit zu kämpfen!**

Jetzt stell dir mal weiter vor, jeder Glückspilz-Fan würde nicht nur einmalig, sondern über einen Dauerauftrag **jeden Monat 2 €** spenden! So würden schon (Moment...250 Fans x 2 € x 12 Monate)... **6.000 € jährlich** zusammen kommen!

Und jetzt stell dir vor, jeder Glückspilz-Fan würde **nur einen weiteren Menschen** in seinem Umfeld davon überzeugen, ebenfalls monatlich 2 € zu spenden! Dann wären das schon **12.000 € jedes Jahr!** Und wenn dieser wiederum nur einen weiteren Menschen überzeugen könnte und dieser wiederum...

Vielleicht würde die Krankheit Krebs irgendwann ihren Schrecken verlieren!

...weil durch die zusätzlichen Spendengelder mehr **wichtige Forschungsprojekte für neue Medikamente und Therapien** finanziert werden könnten, weil das Angebot psychoonkologischer Begleittherapien ausgeweitet werden könnte, weil Früherkennung und Vorsorgemaßnahmen mehr fokussiert werden könnten und und und...

Stell dir vor, wie stolz du da wärst, auch einen Teil dazu beigetragen zu haben!



Ein Glückspilzchen geht auf Reisen ...

- Auszüge aus der Facebook-Fanseite „Glückspilz-Krebshilfe“ -

www.facebook.com/Glueckspilzchen

Jeder Betroffene muss seine eigene Krankheit zwar selbst bewältigen, aber den **Kampf gegen den Krebs** - den sollten wir **alle gemeinsam kämpfen!** Und jeden einzelnen kostet das - abgesehen von etwas Überwindung - gar nicht viel! **Stell dir mal vor, was zusammen kommen würde, wenn jeder, der in seiner Familie einen Krebspatienten hat(te) oder sogar selbst betroffen ist, mit nur 2 € jeden Monat mitkämpfen würde!**

Wie? Du hast bis hierher gelesen und noch nicht gedacht "Ja, ja... träum weiter...?"

"Menschen mit einer neuen Idee gelten so lange als Spinner, bis sich die Sache durchgesetzt hat." (Mark Twain)

Hey, lass mich nicht lange als Spinner oder Träumer da stehen, sondern mach einfach mit und leg noch heute deinen monatlichen Dauerauftrag über 2 € an! Was gibt's denn da zu verlieren? Kleiner Tipp: Schreib dir doch als **persönliche Erinnerung** im Verwendungszweck noch dazu **"Ich bin ein Glückspilz"** oder **"Geteiltes Glück ist doppeltes Glück!"** und erfreue dich so jeden Monat, wenn du das auf deinen Kontoauszug liest, über deinen Entschluss!

So wirklich neu ist die Idee ja nun auch nicht... wer hat nicht schon mal daran gedacht, wie einfach etwas wäre, wenn jeder einzelne nur einen ganz kleinen Teil zu etwas beitragen würde? Ich kann mich noch daran erinnern, dass ich als kleines Kind mal zu meinem Papa gesagt hab: "Wenn *alle einfach* nur eine Mark spenden würde, dann würde das doch keinem weh tun und dann würde doch soooooooooooooooooooooooooooooo viel zusammen kommen!" (keine Ahnung, um welche Spenden es da inhaltlich ging... ist ja schon länger her). Seine Antwort: "Ja schon, aber versuch doch mal allein, *alle* davon zu überzeugen... das ist gar nicht so *einfach!*" ...ich würde so gerne irgendwann sagen können: "Du Papa, du hattest Recht, es war nicht einfach, aber dennoch haben sich etliche von dieser **ganz einfachen Idee** für die gute Sache anstecken lassen - weil ich beim Anstecken nämlich **gar nicht lange allein geblieben bin.**"

83



Begünstigter: **Deutsche Krebshilfe e.V.**
Konto-Nr.: 828282
Bankleitzahl: 37050299
(Kreissparkasse Köln)
Betrag: **2 Euro**
Verwendungszweck: **49003254**
(wichtig für die Zuordnung zu meiner Spendenaktion)

Jedes noch so kleine Stückchen, das unser Glückspilz-Spendenkonto weiter anwächst, soll mir und anderen Krebspatienten ganz viel Mut machen, indem es symbolisiert: **"Du bist nicht allein! Du schaffst das!"**

Dir gefällt die Idee? Dann steck auch deine Freunde von der Idee an und richte deinen *monatlichen Dauerauftrag* ein :-)

Und denk immer dran: **Geteiltes Glück ist doppeltes Glück.**

Viele liebe Grüße sendet dir Glückspilzchen Michaela :-)